

ARFID en Autisme

Verschillen en overlap

Wat is ARFID?

- DSM-5 eetstoornis
- Ernstige voedselvermijding/restrictie
- Tekorten of psychosociale gevolgen
- 3 subtypen:
 - Sensorisch – afkeer prikkels
 - Angst – bang voor verstikking/braken
 - Inappetent – geen eetlust/interesse

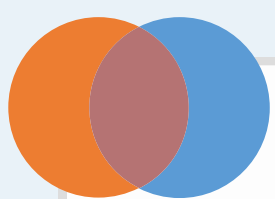


Eetproblemen bij Autisme

- ±60% heeft eetproblemen
- 5× vaker bij kinderen
- Sensoriek, rigiditeit, zwakke interoceptie
- Selectief, voorspelbaar eetpatroon
- Weinig lijdensdruk/gevolgen
- Geen officiële diagnose

Wat hebben ze gemeen?

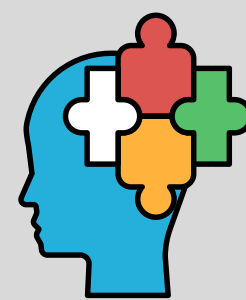
- Sensorische gevoeligheid (smaak, geur, textuur)
- Rigide, voorspelbaar eetpatroon
- Beperkt repertoire
- Sociale belemmeringen



Comorbiditeit

- ±15% van mensen met ASS heeft ARFID
- Vooral sensorisch subtype
- Chronischer & hardnekkiger verloop

Verschillen



ASS-gerelateerd eetgedrag

- **Diagnose:** Geen officiële DSM-5 diagnose
- **Lijdensdruk:** weinig/geen
- **Drijfveer:** voorspelbaarheid & sensoriek
- **Gevolgen:** meestal mild/afwezig
- **Start:** vaak kindertijd



ARFID

- **Diagnose:** officiële DSM-5 stoornis
- **Lijdensdruk:** duidelijk
- **Drijfveer:** angst/aversie of geen eetlust
- **Gevolgen:** tekorten en/of psychosociale beperkingen (gewicht kan laag, normaal of hoog zijn)
- **Start:** op elke leeftijd